



Πλήρης Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών (CoFAT)

Περιγραφή προγράμματος

Το πλήρες πρόγραμμα εκμάθησης πρώτων βοηθειών είναι ειδικά σχεδιασμένο έτσι ώστε οι συμμετέχοντες, με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, να είναι σε θέση να ανταποκριθούν σε ένα ευρύ φάσμα περιστατικών που αφορούν σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη. Στο πρόγραμμα συνδυάζονται όλες οι ενότητες της βασικής εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών με αποτέλεσμα την πληρέστερη κατάρτιση των εκπαιδευομένων, την εξοικονόμηση χρημάτων και χρόνου.

Απευθύνεται σε ιδιώτες ενδιαφερόμενους, επαγγελματίες υγείας, προπονητές, στελέχη σωμάτων ασφαλείας, ιδιωτικά σχολεία, εργαζόμενους στην παροχή υπηρεσιών, τη βιομηχανία κ.α.

Το πιστοποιητικό στην Πλήρη Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών γίνεται αποδεκτό από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Διάρκεια εκπαίδευσης : 18 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης : 230 ευρώ

Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

Περιεχόμενο εκπαίδευσης

Βασική Υποστήριξη Ζωής Ενηλίκου

- Βασική φυσιολογία του ανθρώπου
- Αναπνευστική παύση
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη αναπνευστικής οδού
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Αναίσθητος πάσχων
- Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
- Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επείγοντος)
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Θέση ανάνηψης

Επείγουσα Βοήθεια Παιδιού και Βρέφους

- Πλάνο έκτακτης ανάγκης
- Φροντίδα του παιδιού
- Βασική Υποστήριξη Ζωής - Παιδί
- Βασική Υποστήριξη Ζωής - Βρέφος
- Θέση ανάνηψης
- Πνιγμονή σε παιδί
- Πνιγμονή σε βρέφος
- Τραυματισμοί καταβύθισης
- Σωματική καταπληξία
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σοκ αναφυλαξίας
- Κρίσεις με σπασμούς
- Αναφορά ατυχήματος
- Κουτί πρώτων βοηθειών
- Ενεργοποίηση Υπηρεσιών Υγείας

Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση - Ενηλίκου & Παιδιού

- Αιφνίδια Καρδιακή Ανακοπή
- Χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση με χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή
- Συντήρηση και Ασφάλεια του Α.Ε.Α.

Πρώτες Βοήθειες (Αντιμετώπιση Κοινών Ασθενειών & Τραυματισμών)

- Εκτίμηση και ασφάλεια σκηνής
- Διαφορές σε Ασθένειες και τραυματισμούς
- Αξιολόγηση τραυματισμού
- Αξιολόγηση ασθένειας
- Τριγωνικός επίδεσμος
- Χρήση κυλινδρικού επιδέσμου
- Μυϊκές θλάσεις
- Διαστρέμματα
- Κατάγματα
- Εφαρμογή νάρθηκα
- Εξαρθρώσεις
- Τραυματισμοί κεφαλής
- Τραυματισμοί οφθαλμών
- Θερμοπληξία
- Διαβήτης
- Κρίσεις με σπασμούς
- Αλλεργικές αντιδράσεις
- Δηλητηριάσεις
- Άσθμα
- Τραύματα θώρακα
- Επιληψία
- Περιποίηση μικρών τραυμάτων
- Περιεχόμενο φαρμακείου πρώτων βοηθειών
- Ηλεκτροπληξία
- Εγκαύματα
- Υποθερμικά επεισόδια
- Τραυματισμοί οδόντων

Πιστοποίηση

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 2 έτη