



Επείγουσα Βοήθεια: Ενήλικας – Παιδί - Βρέφος & Χρήση Α.Ε.Α. (ΕΦΑ)

Περιγραφή προγράμματος

Το πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής περιλαμβάνει μια σειρά από θεωρητικές ενότητες και πρακτικά αντικείμενα, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση των κυριότερων απειλητικών για τη ζωή περιστατικών και την αντιμετώπισή τους. Το πρόγραμμα Επείγουσας Πρώτης Βοήθειας για παιδιά και βρέφη περιλαμβάνει μια σειρά από βασικές θεωρητικές και πρακτικές ενότητες, ενώ ο κύριος προσανατολισμός του προγράμματος είναι η καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση παιδιού και βρέφους.

Στην εκπαίδευση περιλαμβάνεται η Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡ.Π.Α.) για ενήλικα, παιδί και βρέφος.

Το πρόγραμμα Επείγουσας Πρώτης Βοήθειας απευθύνεται σε όλους όσους θέλουν να γνωρίζουν έγκυρα τις βασικές τεχνικές αντιμετώπισης απειλητικών περιστατικών για τη ζωή οποιουδήποτε ατόμου, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Το πιστοποιητικό του προγράμματος γίνεται αποδεκτό από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και θεωρείται το καταλληλότερο για άτομα που εργάζονται στον χώρο του Αθλητισμού, εκπαιδευτές και προπονητές.

Διάρκεια εκπαίδευσης : 9 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης : 145 ευρώ

Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

Περιεχόμενο εκπαίδευσης

Βασική Υποστήριξη Ζωής

- Βασική φυσιολογία του ανθρώπου
- Αναπνευστική παύση
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη αναπνευστικής οδού
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Αναίσθητος πάσχων
- Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
- Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επείγοντος)
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Θέση ανάνηψης

Επείγουσα Παιδιατρική Βοήθεια

- Πλάνο Εκτάκτου Ανάγκης
- Φροντίδα του παιδιού
- Βασική Υποστήριξη Ζωής – Παιδί
- Βασική Υποστήριξη Ζωής – Βρέφος

- Θέση ανάνηψης
- Πνιγμονή σε παιδί
- Πνιγμονή σε βρέφος
- Σωματική καταπληξία
- Σοβαρή αιμορραγία
- Τραυματισμοί καταβύθισης
- Σοκ αναφυλαξίας
- Κρίσεις με σπασμούς
- Αναφορά ατυχήματος
- Κουτί πρώτων βοηθειών
- Ενεργοποίηση Υπηρεσιών Υγείας

Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής

- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Α.Ε.Α.) για ενήλικα, παιδί, βρέφος
- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.

Πιστοποίηση

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 2 έτη