



Επείγουσες Πρώτες Βοήθειες στον Χώρο Εργασίας (GR) + AED (EFAW_GR+)

Περιγραφή προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Emergency First Aid at Work GR+ (EFAW GR+) έχει σχεδιαστεί ειδικά ώστε να εφοδιάζει τους συμμετέχοντες με τις απαραίτητες γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την εκτέλεση Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΙΑ/CPR), του Χειρισμού Heimlich σε πνιγμονή, καθώς και για την ασφαλή χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) σε εργασιακά περιβάλλοντα εντός της Ελληνικής Δημοκρατίας.

Το πρόγραμμα υλοποιείται κατ' εφαρμογή του άρθρου 39 του Ν. 5239/2025 (ΦΕΚ Α' 178/17.10.2025), το οποίο υποχρεώνει τους εργοδότες στην Ελλάδα να διασφαλίζουν ότι οι εργαζόμενοι τους εκπαιδεύονται στην ΚΑΡΠΙΑ και στον Χειρισμό Heimlich.

Η έκδοση GR+ επεκτείνει την εφαρμογή αυτής της υποχρέωσης, ενσωματώνοντας τη χρήση AED, ώστε να ενισχυθεί η ετοιμότητα του χώρου εργασίας όπου διατίθενται απινιδωτές.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε επιχειρήσεις ανεξαρτήτως μεγέθους και σε όσους εργάζονται ως Πρώτοι Βοηθοί στον χώρο εργασίας, Υπεύθυνοι Υγείας και Ασφάλειας, Προσωπικό Ασφαλείας και Προσωπικό Πρώτης Γραμμής και σε όσους εργάζονται σε περιβάλλοντα υψηλού κινδύνου.

Διάρκεια εκπαίδευσης : 5 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης : 75 ευρώ

Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (πρακτική ή/και θεωρητική αξιολόγηση, ανάλογα με τις ανάγκες του οργανισμού ή το σχέδιο υλοποίησης του μαθήματος)

Περιεχόμενο εκπαίδευσης

- Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες
- Νομοθεσία Πρώτων Βοηθειών στον Χώρο Εργασίας
- Βασική Ανατομία και Φυσιολογία
- Αναγνώριση Καρδιακής Ανακοπής & Αρχικές Ενέργειες
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ενηλίκου (ΚΑΡΠΙΑ)
- Πνιγμονή
- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Α.Ε.Α.)
- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.
- ΚΑΡΠΙΑ Ενηλίκων – Πρακτική
- Πνιγμονή – Χειρισμός Heimlich - Πρακτική

Πιστοποίηση

- Ψηφιακό & Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 3 έτη