



SaS Security

Περιγραφή προγράμματος

- SECURITY

Αυτοπροστασία (πρόληψη) θεωρία + πρακτική εφαρμογή

Αυτοάμυνα (πρόληψη) θεωρία + πρακτική εφαρμογή

- SAFETY

Βασική υποστήριξη ζωής + χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (BLS+AED) θεωρία + πρακτική εφαρμογή

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται ή επιθυμούν να εργαστούν ως στελέχη φύλαξης εγκαταστάσεων, αλλά και σε κάθε άτομο που στοχεύει στην προχωρημένη εκπαίδευση σε ό,τι αφορά στην προστασία, τη δική του και των συναδέλφων του, από δύσκολες καταστάσεις τις οποίες ενδέχεται να κληθεί να αντιμετωπίσει, προχωρημένη εκπαίδευση σε θέματα προστασίας και ασφάλειας.

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος SaS – S :

Με σεβασμό στην ανθρώπινη ύπαρξη και προτεραιότητα στην εξασφάλιση της ακεραιότητας της, οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Να κτίσουμε στον εργαζόμενο στην φύλαξη ωφέλιμες συνήθειες για την αυτοπροστασία του και σχέδιο δράσης για την αυτοάμυνα του, μέσα από το **σύστημα Ασφάλειας, Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας του Combatives Group**. Κατά την εκπαίδευση, δίνεται έμφαση στο νομικό πλαίσιο της αυτοάμυνας, ώστε το άτομο να δρα πάντα εντός αυτού.
- Να βοηθήσουμε τον εκπαιδευόμενο να αποβάλει τάσεις - στάσεις που επικρατούν και, δυστυχώς, οδηγούν σε έκθεση σε μεγαλύτερο κίνδυνο.
- Να προσφέρουμε στον εκπαιδευόμενο γνώσεις ώστε να μπορεί να βοηθήσει τον συνάνθρωπό του σε μία επικίνδυνη κατάσταση, μία κατάσταση που υπονομεύει την ασφάλειά του και την υγεία του.

Περιεχόμενο εκπαίδευσης

Βασικές έννοιες

- Στρες και τρόποι διαχείρισης του
- Πανικός - ένα εμπόδιο που θα πρέπει να ξεπεράσουμε
- Πρωτόκολλα αυτοπροστασίας
- Λόγοι συμπλοκής
- Κίνητρα βίας
- Είδη βίας
- Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία Διαφορές
- Ο Νόμος και η Αυτοάμυνα
- Security Levels – Πίνακας χρωμάτων Jeff Cooper
- Εγκληματική πράξη – Ορισμός

Αυτοπροστασία

- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας (γενικά)
- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας για τον εργαζόμενο στη 'Φύλαξη'
- Εγρήγορη και έγκυρος εντοπισμός απειλής
- Έλεγχος αποστάσεων
- Αποκλιμάκωση – Κλιμάκωση απειλής
- Πρακτική εφαρμογή της θεωρίας

Αυτοάμυνα

- Αρχές και Εφαρμογές του Combatives
- Είδη μάχης «σώμα με σώμα»

- Ευκαιριακά «εργαλεία»
- Η δυναμική της βίας
- Στάδια συμπλοκής
- Ψυχοφυσική αντίδραση
- Ψυχοφυσική επίδραση
- Διαδικασία επίγνωσης
- Απόσταση (ο φίλος μας)
- Πρωτόκολλα αυτοάμυνας
- Αρχές και Τακτικές αυτοάμυνας
- Τεχνικές και Πρακτική άσκηση με ρεαλιστικές επιθέσεις

Πρώτες Βοήθειες

Βασική Υποστήριξη Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή – BLS+AED, με την πιστοποίηση της **Rescue Training International**

- Βασική φυσιολογία του ανθρώπου
- Αναπνευστική παύση
- Έμφραγμα μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη Αναπνευστικής Οδού
- Σοβαρή Αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας
- Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης
- Αναίσθητος πάσχων
- Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
- Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επείγοντος)
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
- Θέση Ανάνηψης
- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (ΑΕΑ)
- Περιγραφή του ΑΕΑ
- Φωνητικές εντολές του ΑΕΑ
- Ασφάλεια και συντήρηση του ΑΕΑ
- Τα αποτελέσματα χρήσης του ΑΕΑ

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και την επιτυχία στις εξετάσεις πιστοποίησης πρώτων βοηθειών δίνονται:

- **Βεβαίωση παρακολούθησης** του προγράμματος **SaS-S**, με την υπογραφή της **Safety And Security**
- **Πιστοποίηση** για το πρόγραμμα **BLS-D**, με την υπογραφή της **Rescue Training International** (ισχύς πιστοποιητικού: 2 έτη)

Δίδεται ακόμη εκπαιδευτικό kit που περιλαμβάνει:

- Εγχειρίδια πρώτων βοηθειών
- Προστατευτικό Διάφραγμα Διασωστικών Αναπνοών
- Κονκάρδα
- Στυλό
- Μπλοκ σημειώσεων.
- Καρτέλα σύνοψης βασικών βημάτων πρώτων βοηθειών.

Διάρκεια εκπαίδευσης: 16 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης, βεβαίωσης και πιστοποίησης: 200 ευρώ